

## **Adventskalendertag 3**

**9.12.2020**

Passen je 10 Pässe

Nehmt euch für die Übungen einen Freund oder mit jemand anderem  
z.B. deinem Bruder/ deiner Schwester

1. Normal mit der starken Hand
2. Normal mit der schwachen Hand
3. Mit beiden Händen
4. Sprungwurf
5. Lange Pässe